



素养时代，学习力培养的困局与解局

王海勇

王海勇

- 河南省教育厅家庭教育指导专委会委员、秘书长
- 河南省家庭教育讲师团副秘书长
- 河南省当代家庭教育研究院研究员
- 河南省教育厅关工委家庭教育指导中心家长学校建设部主任
- 郑州市教育局“关爱工作专家团”副团长
- “王海勇心理工作室”主持人



在学习心理学专业领域研究践行十余年，在全国开展家庭教育、教师心理、学习心理、中高考心理讲座1000余场，个案咨询时数近15000小时，创立《L47S学习力提训督导系统》，著有《亲子教育之道》《好成绩总有一套》等书，参与修订省编家长学校教材、参与编写《家庭教育指导手册》。

2500年前，孔子的“学习观”——



- 好仁不好学，其蔽也愚；
- 好知不好学，其蔽也荡；
- 好信不好学，其蔽也贼；
- 好直不好学，其蔽也绞；
- 好勇不好学，其蔽也乱；
- 好刚不好学，其蔽也狂。

➤➤➤ 我们今天的“21世纪能力”——

“学习能力”

CONTENTS

目录

1

“素养时代！”

2

“谁在学习？”

3

“4个困局！”

4

“5个解局！”



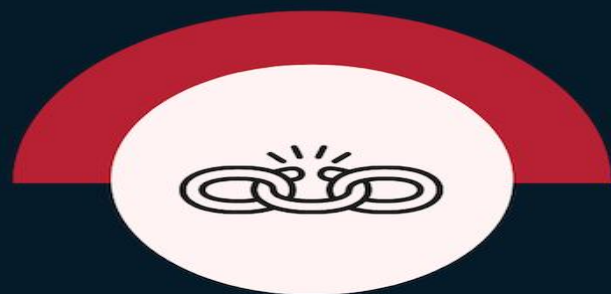
PART ONE

素养时代



巴尼 (BANI) 时代

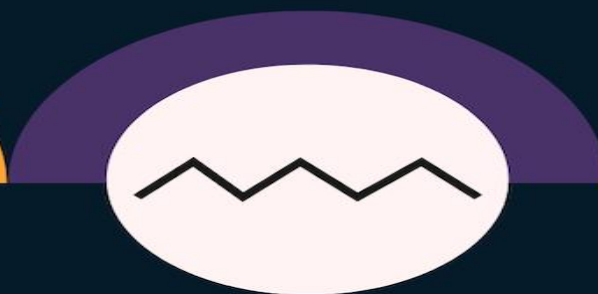
BANI
WORLD



BRITTLE



ANXIOUS



NON-LINEAR



INCOMPREHENSIBLE



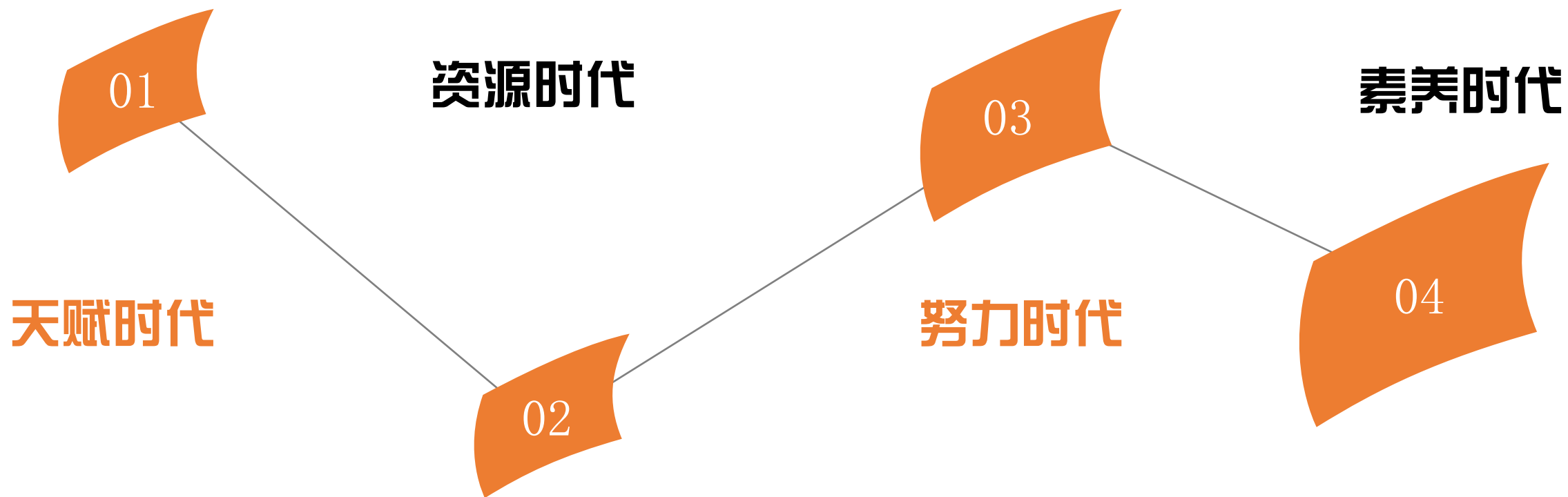
《好野计划》

— HUIHUANGYINGSHI —

2024-11-3

《好野计划》

素养时代——



学习主体——

找

我



PART TWO

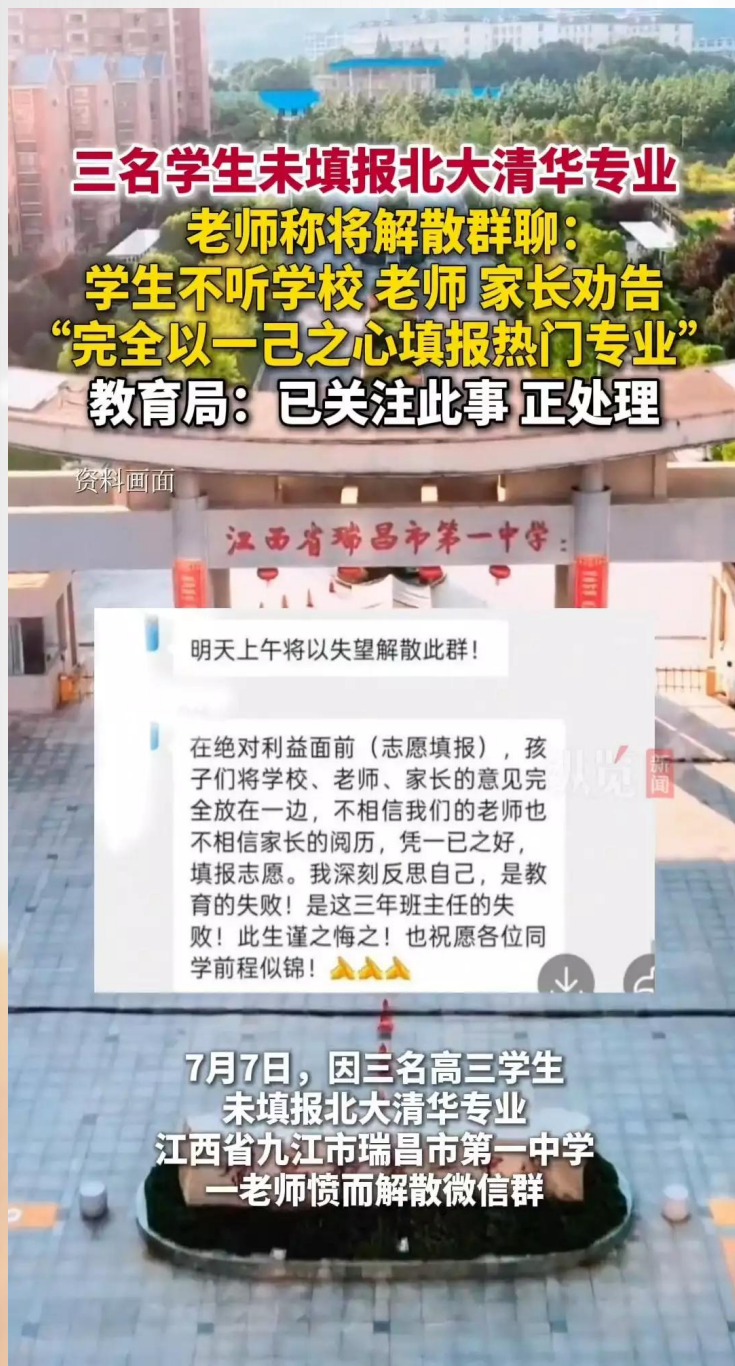
谁在学习?

谁在学习?

始胎教	剖腹产	牛奶养	阿姨陪	婴儿车
留守娃	电子育	各种班	天天考	作业多
无休假	同学欺	老师批	家庭监	代课妈
鸡血妈	睡眠少	运动缺	心情糟	能干啥







“本后教育” “教育投资回报率”

[学校首页](#) [学校简介](#) [招生简章](#) [招生专业](#) [报名入口](#) [历年分数](#) [成绩查询](#) [单招试题](#) [考试大纲](#) [院校新闻](#)

郑州铁路职业技术学院单招本科生招生专业和招生计划

从郑州铁路职业技术学院2022年单独考试招生招收河南籍普通高校全日制本科毕业生和退役士兵的公告得知，2022年郑州铁路职业技术学院单招全日制本科生70人。以下是招生计划表！

学院	专业名称	专 业 计 划	学 制 (年)	科 类	学 费 (元/年)	备 注
运输管理学院	铁道交通运营管理	30	3	文理	4830	招收本科毕业生30人，无色盲色弱，双眼矫正视力4.8以上。
	铁道机车运用与维护	8	3	文理	13000	招收退役士兵8人，只招男生，无色盲色弱，双眼矫正视力4.8以上。

杭州第一所职业技术大学的 第一封录取通知书送达！

最高录取分608 比预测高30多分

“就业率高达98% 能录上值了！”



看着就非常让人心动

浙江机电职业技术大学准大一新生

陈雨萱

杭州第一所职业技术大学的 第一封录取通知书送达！

最高录取分608 比预测高30多分

“就业率高达98% 能录上值了！”



后来发现有比我分高的

富阳三中陈雨萱以602分的成绩

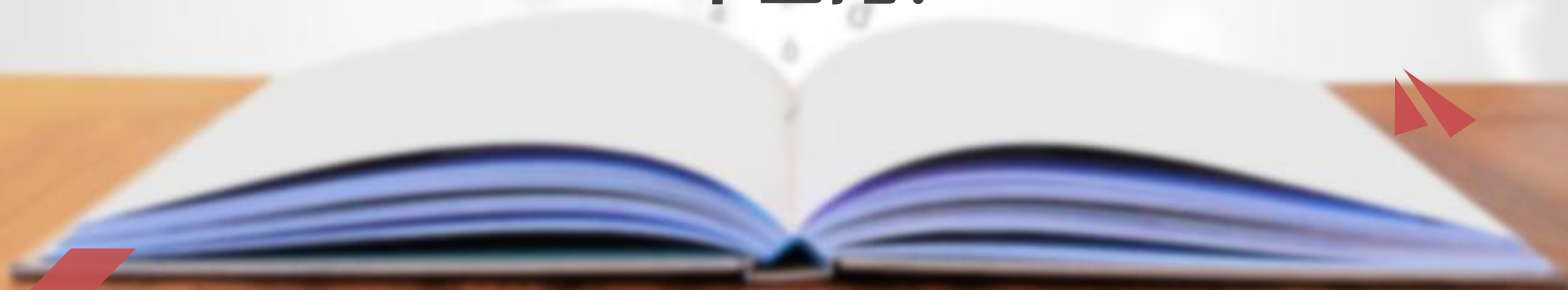
被智慧交通学院

城市轨道交通设备与控制技术专业（本科）录取



PART THREE

“4个困局！”



家庭教育之“结”——



不要让孩子输在起跑线上……

只要学习好，其他不重要……

学海无涯苦作舟，吃得苦中苦……

父母是孩子的原件，孩子是父母的复印件……

只有观世界，才有世界观……

坚决不能打孩子，好孩子是夸出来的……

世界上所有的爱都是以相聚为目的，只有亲子之间的爱是以分离为目的……

男孩要穷样，女孩要富养！

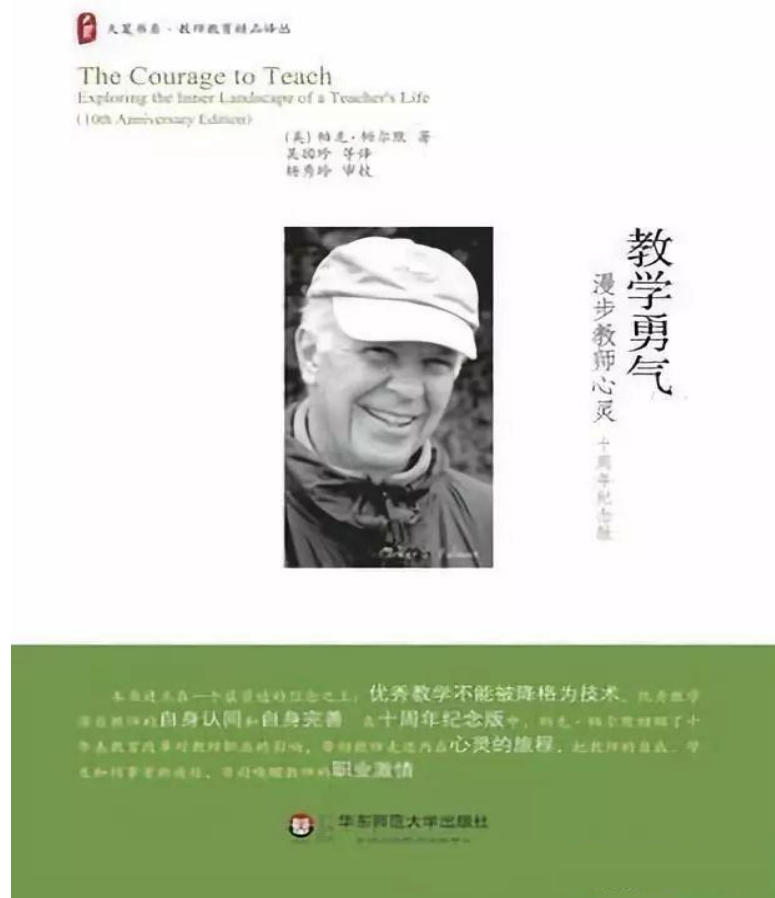
再苦不能苦孩子！

学校教育之“局”——



我们如何让学生在标准化的学校教育里不被“困”？摆脱“被动的平庸”？

»»» 课堂教学之“困”——



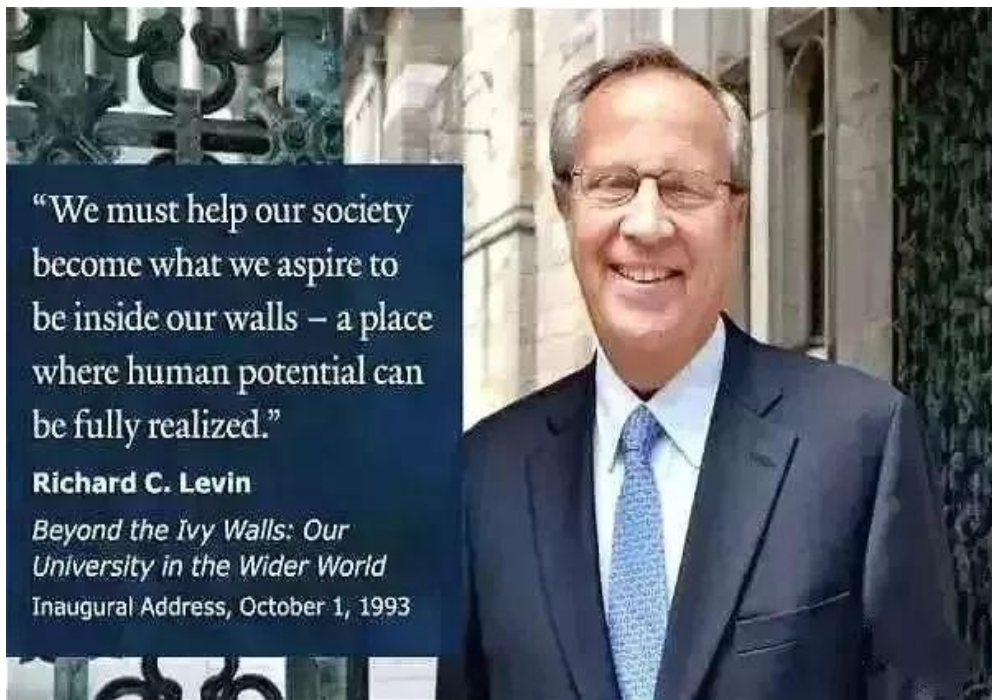
“真正好的教学不能降低到技术层面，
真正好的教学来自教师的自身认同与自
身完整。”

帕克-帕尔默

学生之“症”——

“知识消化不良症”





如果一个学生从耶鲁大学毕业后，居然拥有了某种很专业的知识和技能，这是耶鲁教育最大的失败。

——理查德·莱文

理查德·莱文（Richard Charles Levin）：享誉全球的教育家，1993-2013年任耶鲁大学校长



钱颖一，西湖大学董事会主席，中国教育三十人论坛成员。

人工智能将使中国教育仅存的优势荡然无存！知识就是力量，但是创新人才的教育必须超越知识。

——钱颖一



PART FOUR

“5个解局”



1、立足生命全程

9个月的革命
(安全依恋)

可怕的2岁半
(发展秩序)

6岁之变
(训练勤奋)

9岁危机
(开启整合)

12岁青春期
(神经修剪)

18岁人格成熟
(出现主人格)

25岁心智成熟
(前额叶成熟)

35岁情绪成熟
(情绪稳定)

45岁智慧成熟
(智慧稳定)

65岁生命成熟
(回望生命)

脑的发展——

1. 3岁前的大脑布线
2. 3-6岁的大脑成熟
3. 6-12岁的强化连接
4. 12-18岁的神经修剪
5. 18-25岁的前额叶成熟

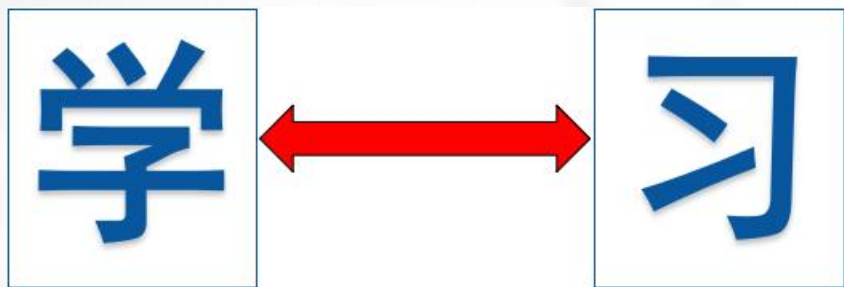


2、重新“认识学习”



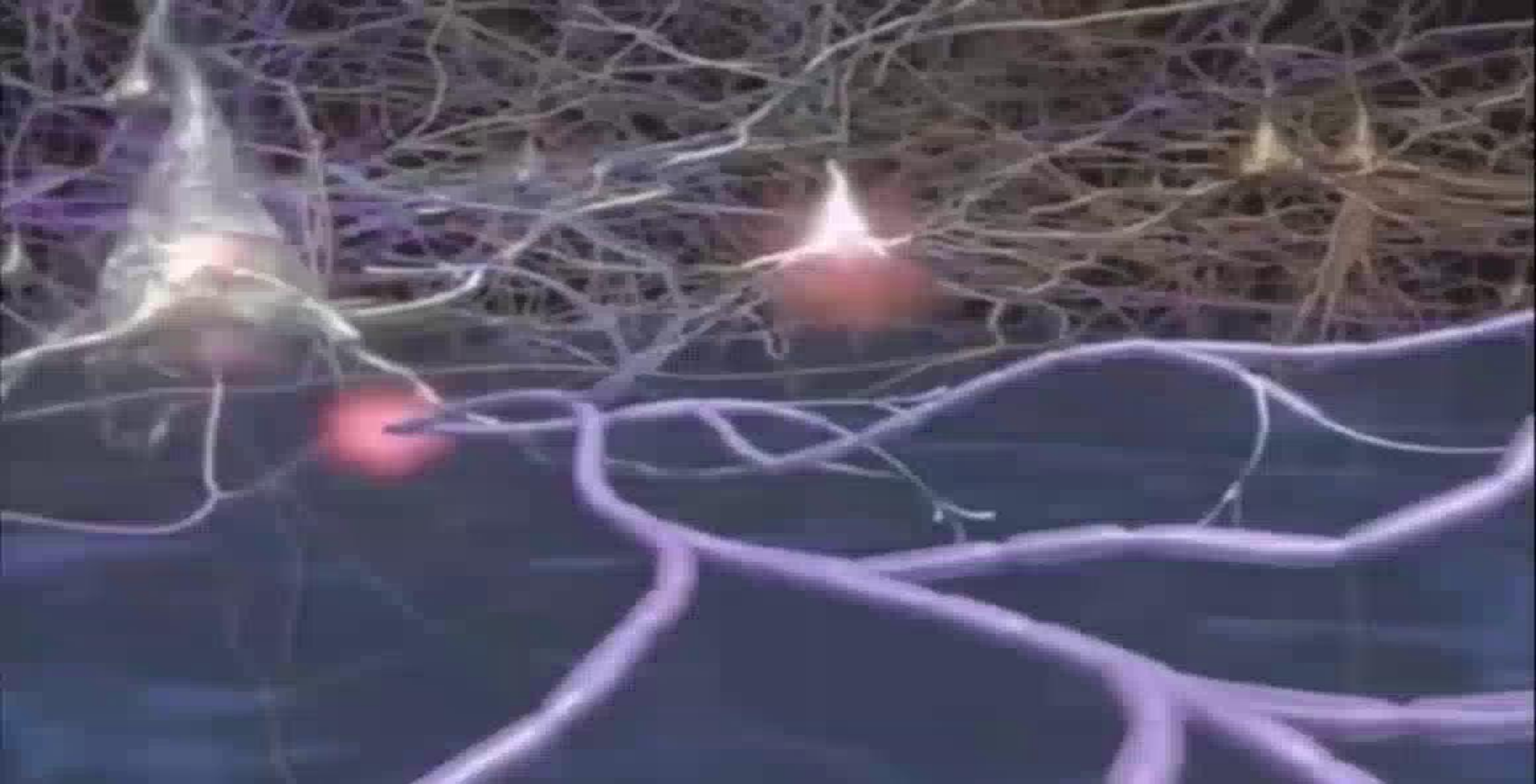
“学，觉悟也”——“习，数飞也”

学习的狭义与广义——

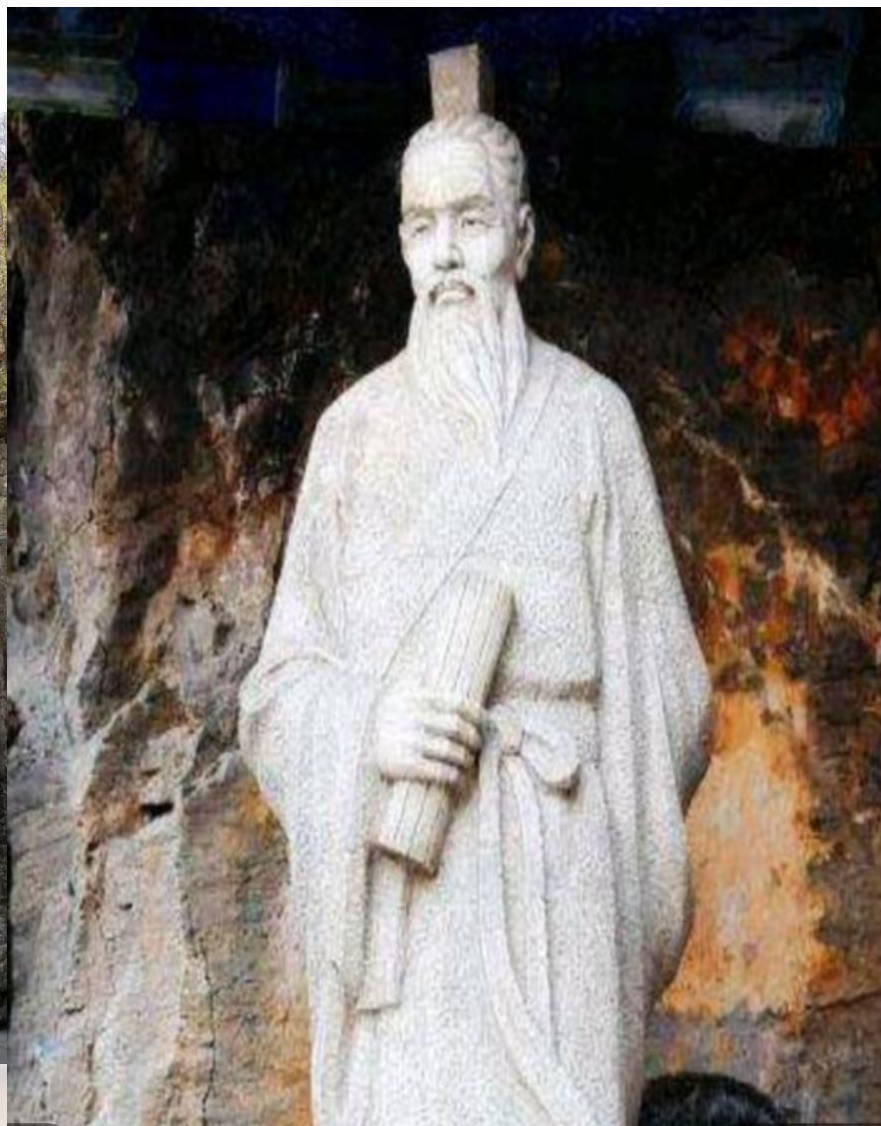
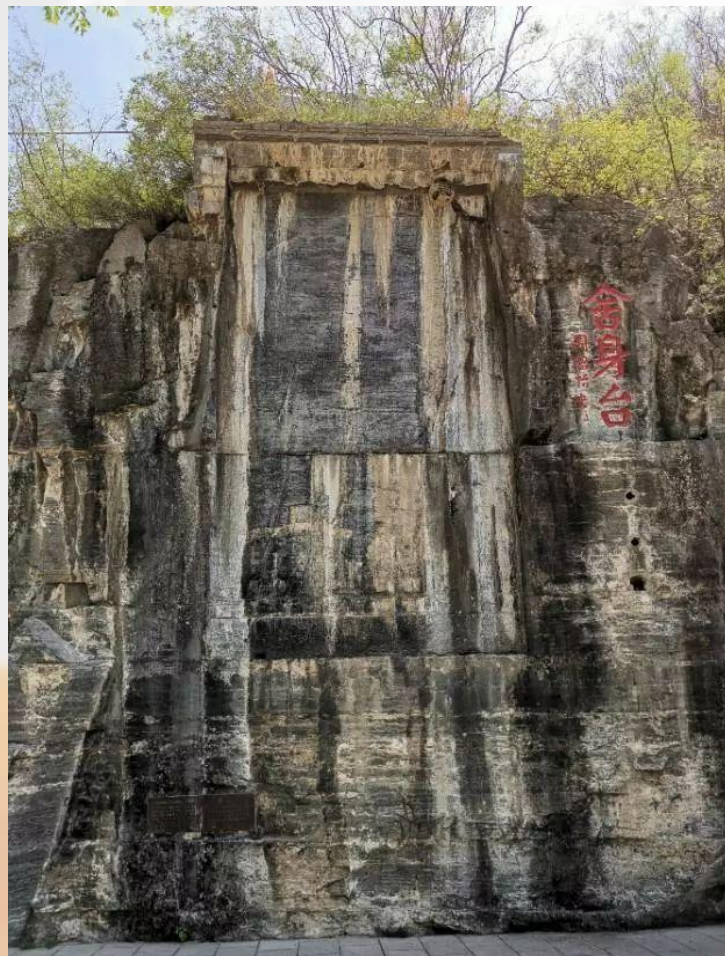


狭义:通过阅读、听讲、研究、观察、理解、探索、实验、实践等手段获得知识或技能的过程（多指学校的学习）。

广义: 学习是指学习者由经验引起的行为、努力和心理倾向的相对持久的变化。是把信息和经验转化成知识、技能、行为和态度的终身过程。



3、重塑“学习动机”



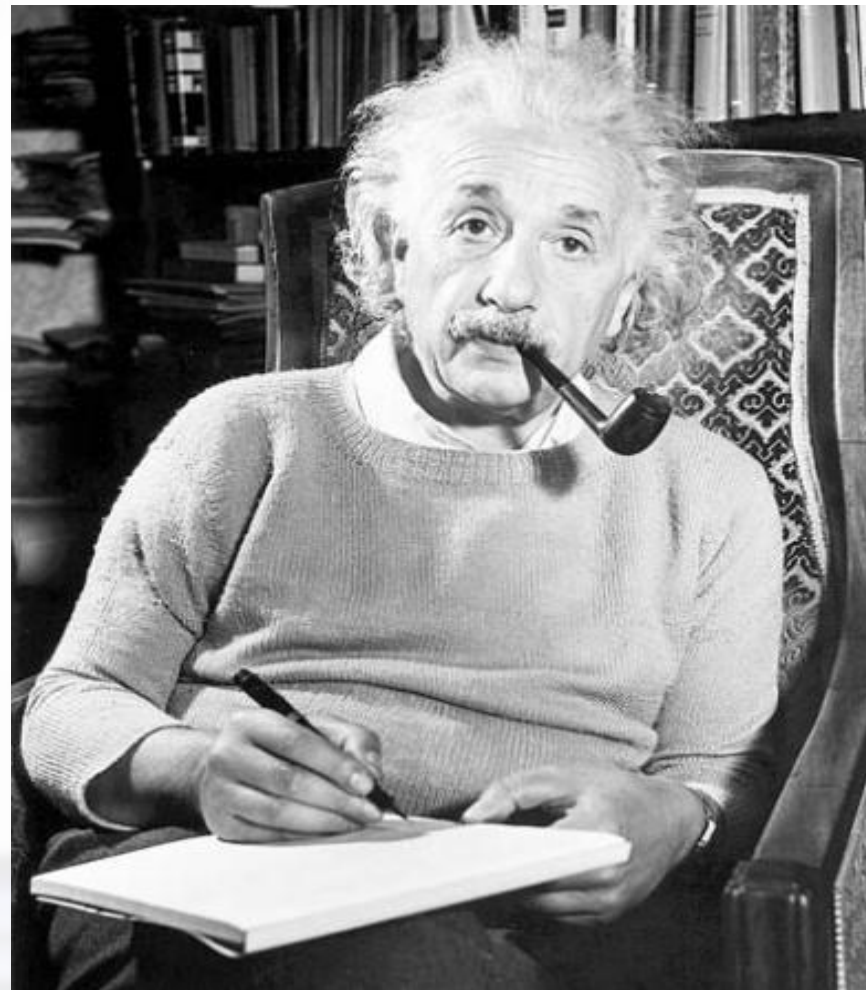
》》》 鲁迅的“书瘾”——



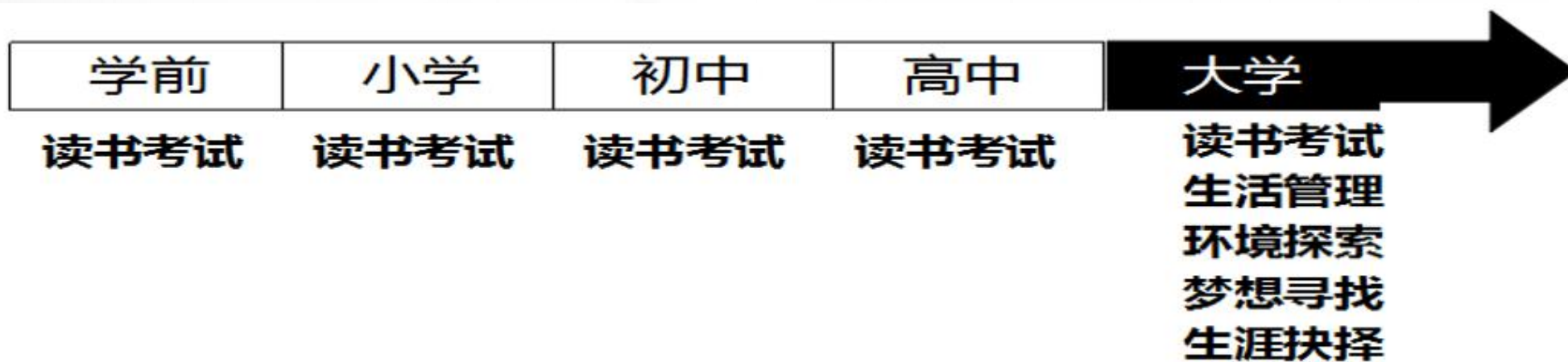
读书如打牌一样，每一页都有深厚的趣味。真正会打牌的人打牌不计输赢，如果为赢钱去打牌在赌徒中被称为“下品”，赌徒中的高手是为打牌而打牌，专去追求打牌中的趣味的。读书也一样，要为读书而读书，要超功利，就是为了好玩，去追求读书的无穷趣味。生而有强烈的读书兴趣和书瘾，还是很幸运的事情。

爱因斯担的“热爱”——

- 1889年（10岁），读通俗科学读物和哲学著作；
- 1891年，自学欧几里得几何学，产生狂热兴趣，又自学高等数学；
- 1892年，开始读康德的著作；
- 1895年，自学完微积分；
- 1902年，被瑞士伯尔尼专利局雇佣；
- 1905年5月，完成论文《论动体的电动力学》，提出狭义相对性原理；
- 1921年，因光电效应研究而获得诺贝尔物理学奖。



4、学会“两个规划”



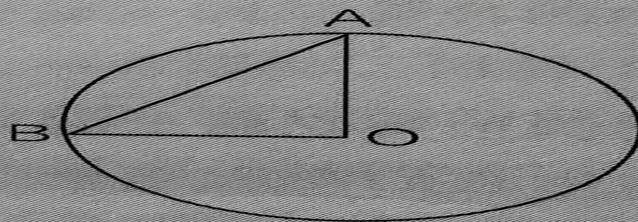
5、用好学习方法

如果 $y=3$ ，下列哪一个值是最大的？

- A. y^2 B. $y^2 - 1$ C. $y^2 + 1$ D. $(y - 1)^2$ E. $(y + 1)^2$

(2015 年 1 月 24 日北美区 SAT 试卷)

在下图中，O 是圆的中心。如果 $AB = 3\sqrt{2}$ ，圆的周长是多少？



- A. 2.25π B. 3π C. 4.5π D. 6π E. 9π

(2015 年 1 月 24 日北美区 SAT 试卷)

请求解 $y=|3x-4|$ 的最小值。

在 $(x+2)(x+a)=x^2+5x+b$ 中，a 和 b 是正整数，如果等式对于任意 x 值都是成立的，求 b 的值。

(2015 年 1 月 24 日北美区 SAT 试卷)

记 $f'(x), g'(x)$ 分别为函数 $f(x), g(x)$ 的导函数。若存在 $x_0 \in \mathbb{R}$, 满足 $f(x_0) = g(x_0)$ 且 $f'(x_0) = g'(x_0)$, 则称 x_0 为函数 $f(x)$ 与 $g(x)$ 的一个“S点”。

(1) 证明: 函数 $f(x) = x$ 与 $g(x) = x^2 + 2x - 2$ 不存在“S点”;

(2) 若函数 $f(x) = ax^2 - 1$ 与 $g(x) = \ln x$ 存在“S点”, 求实数 a 的值;

(3) 已知函数 $f(x) = -x^2 + a, g(x) = \frac{be^x}{x}$ 。对任意 $a > 0$, 判断是否存在 $b > 0$, 使函数 $f(x)$ 与 $g(x)$ 在区间 $(0, +\infty)$ 内存在“S点”, 并说明理由。

(2018 年普通高等学校招生全国统一考试江苏卷数学 19 题)

抛物线 $L: y = -x^2 + bx + c$ 经过点 $A(0, 1)$, 与它的对称轴直线 $x = 1$ 交于点 B 。

(1) 直接写出抛物线 L 的解析式;

(2) 如图 1, 过定点的直线 $y = kx - k + 4$ ($k < 0$) 与抛物线 L 交于点 M, N 。若 $\triangle BMN$ 的面积等于 1, 求 k 的值;

(3) 如图 2, 将抛物线 L 向上平移 m ($m > 0$) 个单位长度得到抛物线 L_1 , 抛物线 L_1 与 y 轴交于点 C , 过点 C 作 y 轴的垂线交抛物线 L_1 于另一点 D 。 F 为抛物线 L_1 的对称轴与 x 轴的交点, P 为线段 OC 上一点, 若 $\triangle PCD$ 与 $\triangle POF$ 相似, 并且符合条件的 P 恰有 2 个, 求 m 的值及相应点 P 的坐标。

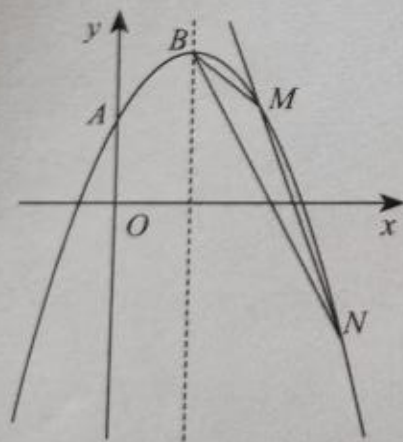


图 1

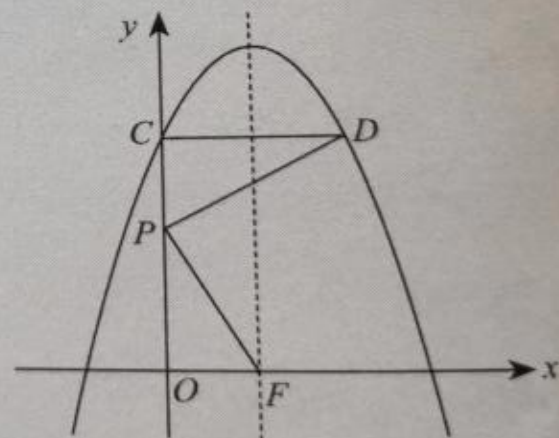


图 2

(2018 年湖北省武汉市初中毕业生考试数学试卷 24 题)

深度学习链条与策略——



LATS考试分析策略

LATS课堂笔记策略

LATS错题管理策略

LATS考前复习策略

.....



“竹子定律”的启示——

竹子用了4年的时间，仅仅长了3cm。从第五年开始，以每天30cm的速度疯狂地生长，仅仅用了六周的时间，就长到了15米。其实，在前面的四年，竹子将根在土壤里延伸了数百平米。

学习的过程就是不断向下扎根、向上生长的过程，一直都是！

《用生命影响生命》

泰戈尔



把自己活成一道光，
因为你不知道，
谁会借着你的光，
走出了黑暗。

请保持心中的善良，
因为你不知道，
谁会借着你的善良，
走出了绝望。

请保持你心中的信仰，
因为你不知道，
谁会借着你的信仰，
走出了迷茫。

请相信自己的力量，
因为你不知道，
谁会因为相信你，
开始相信了自己……
愿我们每个人都能活成一束光，
绽放着所有的美好！



感谢聆听